



**SABAKI**  
Jiu Jitsu Brésilien - Grappling - Self Défense



**Le club**

**SABAKI Jiu-Jitsu - CHECKMAT Castel-Jarnac**

**Vous propose des cours de  
Jiu-Jitsu brésilien & de Grappling  
à Châteauneuf et Jarnac.**



Des cours pour tous, en loisir comme en compétition.

Nous vous accueillerons dans une ambiance studieuse et chaleureuse.

Nous représentons la Team CHECKMAT, qui figure parmi les écoles les plus prestigieuses au monde.

Les cours sont dispensés à Châteauneuf et Jarnac par Thomas Lacan,

3ème au championnat d'Europe IBJJF 2016,

Vice champion d'Europe IBJJF 2015,

Champion d'Europe de Grappling NAGA 2015.



**Contact : Thomas Lacan - Tel : 06.62.44.45.22**



**CHECKMAT**